ПРОМО
Кредитка с рублевым кэшбэком за покупки
А ну-ка!

Письмо психологу 27.10.23 445

Письмо психологу: не знаю, как справиться с изменой любимого человека

16 Сохранить Поделиться

Этот текст написан в Сообществе, в нем сохранены авторский стиль и орфография

Дарья

Проблема

Меня зовут Дарья мне 25 лет, с моим молодым человеком мы 3 года вместе, съехались на первые пол года отношений. Завели собаку все было хорошо, мы не ругались, а если и ругались то разговаривали о проблемах(редко).

Так вот его отправили в командировку на 3 месяца в Азию, все было хорошо я его дождалась. Но я стала замечать что он изменился, немного охладел. Говорила с ним, но он сказал все хорошо. Его опять отправили в командировку, но на этот раз он взял меня с собой. Я уволилась с работы и поехала с ним, перед этим потратив всю финансовую подушку(свою). Находясь тут с ним меня начало настораживать его отношение, я чувствовала что что то не так, секс сошел на нет, отношения были больше дружеские. И вот я решила проверить его телефон и нашла кучу переписок с местными дамами, и спустя пол месяца узнала что он когда был тут один изменял мне с проститутками. Сейчас он плачется, говорит что любит меня, не хочет терять и он понимает что такое не прощают (с его слов он бы не простил) но все же попросил если я найду в себе силы его простить, то сделать это.

Так же во время ссоры он сообщил мне что первые 1,5 года не брал наши отношения всерьез, типо ну поживем и все, не надо ему Николай семьи и подобного. И только последние 1,5 года он понял что хочет семью со мной. Он сам говорил постоянно о детях, о свадьбе и т.д Я не понимаю что мне делать, я просто потеряна.

Самое ужасно что мы сейчас заграницей, улететь раньше я домой не могу, получится только через 3 недели, и все это время мне придется с ним находиться. Я боюсь что моя решимость уйти от него за это время пройдёт и я останусь с ним так как люблю его, но я боюсь что это повторится снова и мне придется опять это пережить. Надеюсь в группе вы мне поможете, у меня нет ничего кроме собаки. Ни дома, ни работы, ни денег, я просто подавлена….

Как это на меня влияет

Я подавлена, я не понимаю что чувствую, мне то все равно, то больно. Сплю плохо, не ем, пью только воду, накрывает волнами.

Что я пытаюсь сделать

Я не понимаю как исправить эту ситуацию.

Письмо психологу. Признания читателей и рекомендации специалистов о том, как преодолевать сложные жизненные ситуации

Рассказать свою историю

Подписаться на автора

Тэги: мозг

2 1

Ваш комментарий

Комментарии проходят модерацию по правилам журнала

16

По рейтингу По порядку

Кристина 27.10, 11:50
Он пытается переложить ответственность за все на вас — хотите простите, но можете и не прощать. Даже не думайте о том, чтобы оставаться и прощать, вы ему были просто удобны.
Разговоры про свадьбу — это способ держать на крючке.
Ответить 14

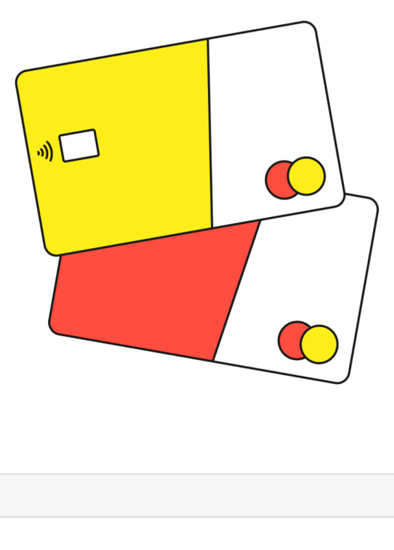
Котямба Герой 27.10, 11:40
Извините автор, но непохоже, что человек вас ценит и дорожит отношениями.
Первые 1,5 года не рассматривал вас для серьезных отношений, а потом рассматривал, но изменял в командировке?
Поработайте с психологом, вы уже понимаете, что это не есть норма, не ведитесь на слезы и эмоции.
Ответить 11

Aleksis 27.10, 11:43
Для начала вернуться домой. Найти работу и жилье. Далее просто жить и искать свою судьбу.
То что есть сейчас судьбой не станет.
Ответить 11

Ирина М. 27.10, 12:13
Ни дома, ни работы, ни денег. На данный момент вы не партнёр, а домашнее животное. А с мнением кошечки как строить свою жизнь никто не считается.
Три недели потратьте на отдых и составление планов. Ищите работу, жильё и вперёд во взрослую жизнь. Ну или останьтесь домашней зверушкой.
Да, жёстко. Но розовые очки обычно бьются стёклами внутрь.

Ещё 12 мнений

БЕСПЛАТНЫЙ КУРС
Как заработать на кредитке: короткий курс Тинькофф Журнала
Рассказываем, как выгодно пользоваться кредиткой и получать деньги там, где другие их теряют
Изучить



Сообщество

Салют Салатиков · 30.10
Я собрал шикарный ПК за 181 000 ₽ — по советам одноклассника и для роликов YouTube

Сисадмин · 30.10
Тратим на еду в Москве 40 000 ₽ в месяц на двоих

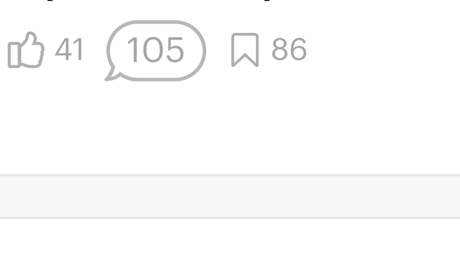
Оксана Лосева · 30.10
«Не располагает к экономии»: я занимаюсь бегом и трачу на это около 150 000 ₽ в год 49

Гордые панды засыпают стоя · 30.10
Где я живу: в кирпичном доме 2011 года постройки в Санкт-Петербурге

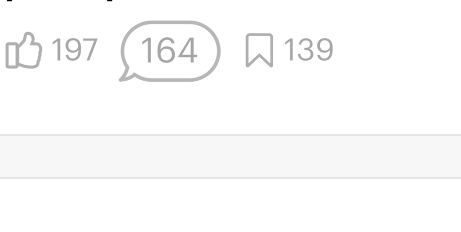
Светлана Канева · 30.10
Тратим на еду в Московской области 70 000 ₽ в месяц на четверых и кота

Дочь кита · 30.10
Тратим на еду в Екатеринбурге около 25 000 ₽ в месяц на четверых 1

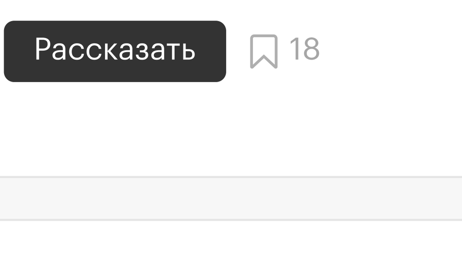
Популярное за неделю



В каких странах принимают российские карты UnionPay
41 105 86



Личный опыт: я каждый месяц хожу в мишленовские рестораны
197 164 139



Хотите опубликовать у нас свой дневник трат? Расскажите о себе
Рассказать 18

Эта статья могла быть у вас в почте
Избранные материалы Тинькофф Журнала, которые не стоит пропускать, — в наших рассылках. Выбирайте и подписывайтесь — мы уже готовим письмо для вас.
Подписаться

АО «Тинькофф Банк» лицензия №2673
2023 journal@tinkoff.ru